

## **1. Is het echt mogelijk? en Wie is de baas?**

*Over de GROOTHEID en goedheid van God en over keuzes (vernieuwing van denken)*

**2.1** Drie weken geleden preekte Rik Verkijk over: *LoveLoveLove*.

Hij sprak over **Luc. 6, 27-28**: *Maar Ik zeg tegen u die dit hoort:*

*Heb uw vijanden lief, doe goed aan hen die u haten,  
zegen hen die u vervloeken en bid voor hen die u belasteren.*

**2.2** **Wie is je vijand?** Of Wat is je vijand? Dàt was de vraag ..

➤ De 1<sup>e</sup> gedachte die GELIJK in mij opkomt .. : Ik-zelf!

**2.3** **VRAAGTEKEN** - Wie is je vijand .. Ik-zelf?!

.. M mmm .. dat geeft stof tot nadenken .. .. ik praat erover met de Heer:

- Ben ik mijn eigen vijand?! Klopt dat wel?
- Ik heb dit toch onderhand wel achter mij liggen?
- Wat moet ik met deze gedachte? Ik ben er wel klaar mee!

## **3. Rotonde en Idee/Licht!**

- Ik heb het gevoel dat ik hier al eerder geweest ben!
- Moet ik dit rondje nu weer lopen? Het zoveelste rondje om de kerk?
- Wilt U me wat duidelijk maken, Heilige Geest? en Wat dan?

➤ Wat denk ik eigenlijk allemaal? Ik denk zoooo veel!

Klopt het eigenlijk wel wat ik allemaal denk? Nee! Soms zijn het gewoon leugens! Ik heb vernieuwing van denken nodig Ja! Vernieuwing van denken .. Rom. 12!

## **4. Vernieuwing van denken is nodig**

*Rom. 12:2 Maar leef als nieuwe mensen,  
doordat jullie op een nieuwe manier gaan denken (namelijk op Gods manier).  
Dan zullen jullie ook anders gaan leven. (BasisBijbel)*

Wow, gaan we anders leven als ons denken nieuw is? Ja! De bijbel zegt: een nieuwe manier van denken verandert ons leven!

Het is een **transformatie** van denken! Volkomen anders denken. Dat is nogal wat! Vernieuwing van denken is (zelfs) een opdracht, het is noodzaak!

## **5. Transformatie {van denken}**

Het is niet een beetje anders denken, het is geen sausje van nieuweheid.

Het is een metamorfose, een gedaante-verandering: rups > pop > vlinder

Het nieuwe heeft **NIETS** weg van het oude: het is **VOLKOMEN ANDERS!**

### **6. 1 Wat denk je?**

- "Luister" eens naar je gedachtes en word je bewust van wat je denkt

In *Spreuken* staat: Zoals een mens denkt, zo is hij .. (Spr.4:23)

Dus .. je denken vormt je leven. Als je denken verandert, verandert je leven!

Ons denken moet vernieuwd worden: het moet in lijn komen met de bijbel.

Dat is niet " automatisch" zo .. dat betekent **ACTIE**: er moet wat gebeuren.

We hebben zo veel gedachtes op een dag .. Soms zitten bepaalde gedachtes **zo** in je systeem - die gedachtes moet je eruit slijten, je moet ze **AF-leren** (i.p.v. aanleren). *Oude denkpatronen*, wat je gewend bent om te denken, iets wat automatisch in je opkomt, oud denken (leugens)

## 6.2 "Negative self-talk"

Ken je dat? "Negative self-talk" ☹ – Praten tegen (in) mezelf - negatief: .. *Heb ik weer! Ik ben ook altijd .. Dit gaat me niet lukken, dit is veel te moeilijk, Ik kan dit niet* etc. > Vb bruiloft-voorbereiding, stress !!!

- Helpt deze gedachte mij? ("helpende" gedachte brengt leven)
- Of brengt deze gedachte mij in een spiraal naar beneden (dood).

**6.3 Welke gedachte kies jij?** "Go with the flow" - nou met deze neergaande spiraal ga ik niet mee .. Ik kies voor een andere flow, de flow van de Heilige Geest!

## 7. Mijn reis met God - Herstel is nodig

Mijn gedachten gaan terug naar de afgelopen jaren: wat Jezus mij leerde, hoe ik God de Vader en ook de Heilige Geest heb leren kennen.

Ja, *vernieuwing van denken* is nodig - heel veel dingen die ik dacht klopten niet.

Maar wat ik **vooral** nodig had: **HERSTEL**, heel veel *herste!*

## 8. Herstel is nodig

- **Angst** voor God: Hoe ga ik daarmee om?

**Ontkennen** of wegduwen, net doen of het er niet is .. struisvogelpolitiek ..

Of: **mezelf verstoppen of weglopen** voor God.

- Ik was **Nooit goed genoeg**, had last van **Minderwaardigheidsgevoelens en zelfkritiek**
- **Hard werken, nog meer je best doen**

## 9.1 Vaderhartschool

Een week lang ondergedompeld worden in de liefde van God de Vader, met onderwijs over het Vaderhart van God, met veel aanbidding en gebed. HEER-lijk!

## 9.2 Plaatje: Ik houd gewoon van jou zoals je bent, je hoeft helemaal niets te doen om Mijn liefde te ervaren

Ik ervaar die week dat ik helemaal **niets** hoef .. en dat ik er mag zijn ..

De Heilige Geest is zo aan het werk .. Wat is er veel pijn en verdriet in mij en wat heb ik veel gehuild!

## 9.3 Ik zie jou!

Tijdens gebed krijg ik een woord van iemand: *God ziet jou! God zegt: Ik zie jou!*

Wow de Schepper van hemel en aarde komt heel dichtbij, Hij ziet mij!

Wat GE WEL DIG!

## 10. Welkom thuis!

En dat is zo'n gevoel van thuiskomen bij God de Vader . pffff ..

Ken je dat gevoel - thuiskomen? Pfff .. Schoenen uit, voeten op een bankje, bij de open haard met een kopje thee pfff... relaxen .. Ik hoef helemaal niks meer ..  
bijkomen ..

## 11. Van: moeten naar: ONT-moeten

Ook letterlijk: lichamelijk ont-stressen en tot rust komen.

### RELAX

*Evt. Matt.11:28-30*

*Kom tot Mij allen die vermoeid en belast zijt  
en Ik zal je rust geven*

## 12. Burn-out

Tja .. dat staat niet op mijn lijstje!

Ik kom mezelf tegen .. met allerlei negatieve gevoelens die ik niet wil – HELP!

Teleurstelling, frustratie, boosheid, angst ..

- De HG laat me zien wat ik doe ☺ (*rotonde-ervaring – stof tot nadenken*) en ik word me bewust van een oud patroon: negeren, weglopen, verstoppen..

En het bijzondere: op het moment dat ik er eerlijk over word .. eerlijk naar mezelf en naar God toe .. is er verandering!

Mijn gebrokenheid, pijn, verdriet .. het mag er zijn .. ja het doet zeer! ☹ ik moet erdoorheen .. gelukkig SAMEN met de HG.

- Het bijzondere is: Hoe het ook gaat met mij - al kan ik helemaal niks - het maakt niet uit .. Ik mag er zijn - in al mijn gebrokenheid - pfff!
- Weer: thuiskomen bij Vader God ..

### **13. In Zijn aanwezigheid is herstel**

*Hoe komt Gods liefde naar me toe? Hoe spreekt de Heilige Geest tot mij?*

- **(TIJD) KOMEN** bij Hem



#### **1<sup>e</sup> Zittend bij de open haard met een kopje thee**

in de stilte, tot rust komen bij God

2<sup>e</sup> **Muziek** Good good Father, Vader U bent goed, WayMaker, Jezus Overwinnaar  
You say, Hier is mijn hart Heer  
- Aanbiddingsmuziek, zingen, vlaggen

#### **3<sup>e</sup> Bijbel**

- *Ik ben je hemelse Vader en Ik weet wat je nodig hebt!* Matt. 6:32
- *Ik zorg voor jou,* 1 Petrus 5:7
- *Ik heb jou uitgekozen voor de grondlegging van de wereld,* Ef. 1:4
- *Ik kèn jou, ik heb je geschapen in de schoot van je moeder,* Ps.139

### **14. In Zijn aanwezigheid is herstel**

- **Zus(sen)** in de HEER > natuurlijk ook voor de broer(s) in de Heer ☺  
Vandaag wil in het bijzonder mijn zus(sen) eren / in het zonnetje zetten

4<sup>e</sup> in **SAMEN** het leven **delen, bemoedigen, bidden**

### **15. In Zijn aanwezigheid is herstel**

#### **Jefta: Vaderbeeld - muziek**

Vernieuwing van denken is nodig, in

- Hoe ik God zag, mijn beeld van God de Vader
- Hoe ik mezelf zag, mijn zelfbeeld

Twee momenten in Jefta herinner ik me nog als de dag van gisteren!

- **1<sup>e</sup> Hoe ik God zag - mijn Vaderbeeld**

*Jezus is gekomen om de Vader te openbaren. Jezus zegt: Als je Mij gezien hebt dan heb je de Vader gezien.* (Jefta: vorige week + aantal jaar geleden)

Sommige mensen zien **Jezus als** Vriend, Middelaar, iemand die naast je staat en tegelijkertijd zijn ze bang voor God de Vader! Ze zien God als een straffende Vader, strenge Rechter. Dat klopt niet met elkaar: als je naar Jezus kijkt, dan zie je de Vader.

*Wow, dat kwam binnen en ik wist (HG): Dit is voor mij! Mijn beeld van God de Vader moet bijgesteld worden. Ik kies voor Uw Waarheid!*

- **2<sup>e</sup> Hoe ik mezelf zag - mijn zelfbeeld**

*LIED I delight in you, John Nuttall - naar Zef.3:17*

<https://www.youtube.com/watch?v=vWBlexsn3J4>

God verheugt zich over mij!? Hij is blij met mij!? Is dat zo? Is dat echt waar?

Als God zich over mij verheugt ... Wie ben ik dan om minderwaardig van mezelf te denken .. ?? Als U het zegt .. Wat U zegt is de waarheid!

Ik ga niet voor mijn gedachten, die niet kloppen met wat U zegt, leugens.

Nee ik **kies** Uw Waarheid, ik **kies** ervoor dat te (gaan) geloven.

- **Wie is de baas?** Tja, daar gaat het over .. Wie laat ik de baas zijn in mijn leven? Waar kies ik voor? Kies ik mijn oude gedachten (leugen) of kies ik de Waarheid van God?

*Vernieuwing van denken is nodig, Ja, hard nodig!*

Vernieuwing van denken: Het kost TIJD, veel tijd en geduld.

### **16. Rotonde en Idee/Licht!**

Terug naar het begin: *Wie is mijn Vijand?\** – *Hoe zit het nou?*

\* =oud denken vol zelfkritiek en zelf-veroordeling

Na alle gemaakte omzwervingen - : Hoe ziet God mij (Hoe mag ik mezelf zien?) en Hoe zie ik God?

### **17. Herstel is nodig > Ja inderdaad!**

- **Wie is God?** En dan: i.p.v. angst is daar de gedachte:

**Hij is mijn Vader!** En Hij zegt tegen mij: **I LOVE YOU!** Hij houdt van mij!

Ik hoef niet bang te zijn, ik mag WELKOM bi Hem, ik mag naar Hem toe rennen! (I.p.v. verstoppen of weglopen)

- **Wie ben ik? Geliefd / mooi / vergeven / genoeg**

Er is geen minderwaardigheid meer, wouw! Er is genade voor mezelf, geen oordeel of zelfkritiek ☺

### **18. Is het echt mogelijk? Het is echt mogelijk!**

*WOUW! Verandering van denken is echt mogelijk!*

VERANDERD van *Proberen goed te doen* naar *LEVEN in God die Goedheid is!*

Halleluja! Alle eer aan God!

### **19. En verder: Wie is de baas?**

*Hoe pas ik dit toe in mijn dagelijkse leven, in mijn wandel met God?*

In het proces van vernieuwing van mijn denken

- Mag ik **in Zijn Aanwezigheid komen**, steeds weer
- Mag ik **MEE-werken** met de Heilige Geest:
  - Het vraagt van mij om **ALERT** te zijn (rotonde-ervaring)
  - **Bewustwording van denken en oude patronen**
- Welke **keus** maak ik?  
Kom ik in actie of laat ik het zoals het is?  
*KEUZES – KEUZES – KEUZES*  
Wat laat ik regeren in mijn leven, de Waarheid of de leugen ..

### **VRAGEN**

- Zijn er in jouw leven oude patronen?  
Is er bij jou nog denken dat vernieuwd mag worden?

*Ik bid dat de Heilige Geest het jou laat zien - en dat doet Hij! -  
en dat Hij je voortdurend leidt in hoe jij je denken verder mag vernieuwen.*

H O U V O L ! ☺

*Citaat: Ik kan het me niet veroorloven om één gedachte over mezelf te hebben die Jezus niet over mij heeft!*

### **20. Hartje en muziek**

*Goodness of God*, Jenn Johnson <https://www.youtube.com/watch?v=-f4MUUMWMV4>